HOD

DOM ZAČINA

suhog voća, orašastih plodova i sjemenki

www.hod.com.hr

Orašidi

Orašidi su važan prirodni izvor kvalitetnih nezasićenih biljnih masnoća i bjelančevina. Ujedno su i prava energetska bomba, pa se dobro držati količine od jedne šake dnevno. Naravno, ako se bavite fizičkom aktivnošću, možete i povećati dozu jer vaši će vam mišići biti zahvalni. Najviše proteina sadrži kikiriki, koji je mnogima omiljena grickalica. Bademi su, uz proteine, bogati kalcijem i omega-3 masnim kiselinama. Indijski oraščići pak obiluju bakrom koji je zaslužan za izgradnju crvenih krvnih stanica koje nam omogućavaju da imamo dovoljno energije tijekom cijelog dana. Orašasti plodovi dolaze u prirodnom, neprerađenom stanju. U zadnje vrijeme preporučuje se uranjanje orašida u vodu preko noći, koji se potom suše i spremni su za konzumiranje. Izgled i okus ostaju isti, a namakanje pokreće proces klijanja kojim se oslobađa više hranjivih tvari i ispiru se molekule koje su teške za probaviti.

Za zdravlje i ljepotu

Badem 100g vakum

EAN : 3858881792715

Bademi sadrže koncentrirano zdravlje i ljepotu. Grickajte ih za zdravo srce, bolje pamćenje, ravan trbuh i dobru probavu te bolji imunitet.

Sastojci:

jezgra badema

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2452/586
Masti	50 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	18,5 g
od kojih šećeri	4 g
Bjelančevine	20,42 g
Sol	0,03 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Za zdravlje i ljepotu

Badem 500g vakum

EAN : 3858881792722

Bademi sadrže koncentrirano zdravlje i ljepotu. Grickajte ih za zdravo srce, bolje pamćenje, ravan trbuh i dobru probavu te bolji imunitet.

Sastojci:

jezgra badema

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2452/586
Masti	50 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	18,5 g
od kojih šećeri	4 g
Bjelančevine	20,42 g
Sol	0,03 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Za zdravlje i ljepotu

Badem blanširani 100g vakum

EAN : 3858881792517

Bademi sadrže koncentrirano zdravlje i ljepotu. Grickajte ih za zdravo srce, bolje pamćenje, ravan trbuh i dobru probavu te bolji imunitet.

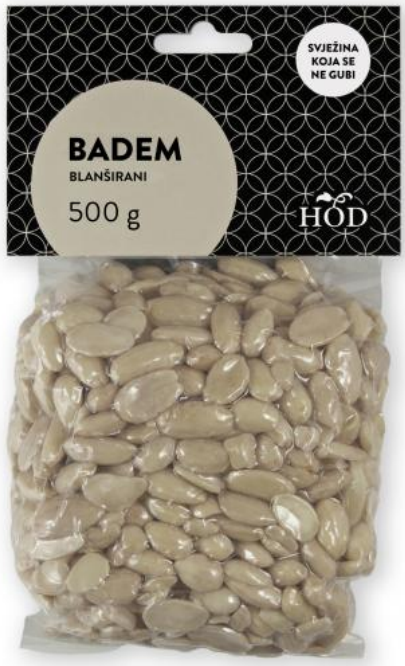
Sastojci:

jezgra badema

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2495/595
Masti	54 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	9,4 g
od kojih šećeri	5 g
Bjelančevine	17,4 g
Sol	0,01 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*



Za zdravlje i ljepotu

Badem blanširani 500g vakum

EAN : 3858881792500

Bademi sadrže koncentrirano zdravlje i ljepotu. Grickajte ih za zdravo srce, bolje pamćenje, ravan trbuh i dobru probavu te bolji imunitet.

Sastojci:

jezgra badema

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2495/595
Masti	54 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	9,4 g
od kojih šećeri	5 g
Bjelančevine	17,4 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Delicija za svečane prilike (i svaki dan)

Badem ušećereni 100g

EAN : 3858881791268

Ušećereni su bademi prava delicija u Dalmaciji i obično se poslužuju u svečanim prilikama. Ipak, šteta bi bilo propustiti priliku i ne uživati u ovoj deliciji svaki dan.

Sastojci:

jezgra badema (70%), šećer (30%), aroma vanilije

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2203/526
Masti	25,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	1,8 g
Ugljikohidrati	64,1 g
od kojih šećeri	36,7 g
Bjelančevine	8,1 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Delicija za svečane prilike (i svaki dan)

Badem ušećereni 500g vakum

EAN : 3858881791251

Ušećereni su bademi prava delicija u Dalmaciji i obično se poslužuju u svečanim prilikama. Ipak, šteta bi bilo propustiti priliku i ne uživati u ovoj deliciji svaki dan.

Sastojci:

jezgra badema (70%), šećer (30%), aroma vanilije

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2203/526
Masti	25,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	1,8 g
Ugljikohidrati	64,1 g
od kojih šećeri	36,7 g
Bjelančevine	8,1 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Simbol očuvanja amazonskih prašuma

Brazilski oraščić 100g vakum

EAN : 3858881795556

Brazilski orah raste na plodnom tlu amazonske prašume i spada među najviše drveće svijeta. Plod je prava riznica minerala i nutrijenata koji čuvaju zdravlje štitnjače, srca i kostiju te podižu raspoloženje.

Sastojci:

brazilski oraščić

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2753/665
Masti	66 g
od kojih zasićene masne kiseline	15 g
Ugljikohidrati	12 g
od kojih šećeri	2,3 g
Bjelančevine	14 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Simbol očuvanja amazonskih prašuma

Brazilski orašćić 500g vakum

EAN : 3858881795549

Brazilski orah raste na plodnom tlu amazonske prašume i spada među najviše drveće svijeta. Plod je prava riznica minerala i nutrijenata koji čuvaju zdravlje štitanjače, srca i kostiju te podižu raspoloženje.

Sastojci:

brazilski oraščić

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2753/665
Masti	66 g
od kojih zasićene masne kiseline	15 g
Ugljikohidrati	12 g
od kojih šećeri	2,3 g
Bjelančevine	14 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Luksuzni plodovi

Indijski oraščić prženi 100g vakum

EAN : 3858881791299

Nježni okus i divna kremasta tekstura razlozi su zbog kojih ćete uvijek tražiti indijski oraščić više. On zapravo i nije oraščić, već sjemenka ploda indijskog oraha - cashew jabuke. Uzgaja se u tropskim područjima, a svaka sjemenka čini zaseban plod za čije je branje potrebno poprilično vremena.

Sastojci:

indijski oraščić, biljno ulje, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2375/580
Masti	47,8 g
od kojih zasićene masne kiseline	23,5 g
Ugljikohidrati	29,9 g
od kojih šećeri	2,5 g
Bjelančevine	16,8 g
Sol	1,5 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Luksuzni plodovi

Indijski oraščić prženi 500g vakum

EAN : 3858881791350

Nježni okus i divna kremasta tekstura razlozi su zbog kojih ćete uvijek tražiti indijski oraščić više. On zapravo i nije oraščić, već sjemenka ploda indijskog oraha - cashew jabuke. Uzgaja se u tropskim područjima, a svaka sjemenka čini zaseban plod za čije je branje potrebno poprilično vremena.

Sastojci:

indijski oraščić, biljno ulje, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2375/580
Masti	47,8 g
od kojih zasićene masne kiseline	23,5 g
Ugljikohidrati	29,9 g
od kojih šećeri	2,5 g
Bjelančevine	16,8 g
Sol	1,5 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Luksuzni plodovi

Indijski oraščić sirovi 100g vakum

EAN : 3858881795563

Nježni okus i divna kremasta tekstura razlozi su zbog kojih ćete uvijek tražiti indijski oraščić više. On zapravo i nije oraščić, već sjemenka ploda indijskog oraha - cashew jabuke. Uzgaja se u tropskim područjima, a svaka sjemenka čini zaseban plod za čije je branje potrebno poprilično vremena.

Sastojci:

sirovi indijski oraščić

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2367/576
Masti	43,8 g
od kojih zasićene masne kiseline	18,8 g
Ugljikohidrati	30,1 g
od kojih šećeri	2,5 g
Bjelančevine	18,23 g
Sol	0,01 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Luksuzni plodovi

Indijski oraščić sirovi 500g vakum

EAN : 3858881795617

Nježni okus i divna kremasta tekstura razlozi su zbog kojih ćete uvijek tražiti indijski oraščić više. On zapravo i nije oraščić, već sjemenka ploda indijskog oraha - cashew jabuke. Uzgaja se u tropskim područjima, a svaka sjemenka čini zaseban plod za čije je branje potrebno poprilično vremena.

Sastojci:

sirovi indijski oraščić

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2367/576
Masti	43,8 g
od kojih zasićene masne kiseline	18,8 g
Ugljikohidrati	30,1 g
od kojih šećeri	2,5 g
Bjelančevine	18,23 g
Sol	0,01 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Zdrava i omiljena grickalica

Kikiriki prženi bez soli 200g vakum

EAN : 3858881791770

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje.

Sastojci:

kikiriki, biljno ulje

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2361/565
Masti	49 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,2 g
Ugljikohidrati	15,9 g
od kojih šećeri	4,7 g
Bjelančevine	25,5 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Zdrava i omiljena grickalica

kikiriki prženi bez soli 500g vakum

EAN : 3858881791862

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima Ei K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje. Uživajte u pravom okusu prženog i slanog kikirikija.

Sastojci:

kikiriki, biljno ulje

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2361/565
Masti	49 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,2 g
Ugljikohidrati	15,9 g
od kojih šećeri	4,7 g
Bjelančevine	25,5 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Zdrava i vruća grickalica

Kikiriki prženi sa čilijem 150g vakum

EAN : 3858881791886

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje.

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	-
Masti	-
od kojih zasićene masne kiseline	-
Ugljikohidrati	-
od kojih šećeri	-
Bjelančevine	-
Sol	-

Zdrava i omiljena grickalica

Kikiriki prženi slani 100g vakum

EAN : 3858881792111

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje. Kikiriki u ljusci najbolji je odabir.

Sastojci:

kikiriki, biljno ulje, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2508/600
Masti	45,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,8 g
Ugljikohidrati	14,3 g
od kojih šećeri	4,7 g
Bjelančevine	26,7 g
Sol	1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Zdrava i omiljena grickalica

Kikiriki prženi slani 250g vakum

EAN : 3858881791756

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje. Kikiriki u ljusci najbolji je odabir.

Sastojci:

kikiriki, biljno ulje, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2508/600
Masti	45,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,8 g
Ugljikohidrati	14,3 g
od kojih šećeri	4,7 g
Bjelančevine	26,7 g
Sol	1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Zdrava i omiljena grickalica

Kikiriki prženi slani 500g vakum

EAN : 3858881791749

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje. Kikiriki u ljusci najbolji je odabir.

Sastojci:

kikiriki, biljno ulje, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2508/600
Masti	45,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,8 g
Ugljikohidrati	14,3 g
od kojih šećeri	4,7 g
Bjelančevine	26,7 g
Sol	1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Zdrava i omiljena grickalica

Kikiriki u ljusci 350g

EAN : 3858881799882

Kikiriki je povrće koje se ubraja u porodicu mahunarki. Bogat je proteinima,vlaknima, željezom, cinkom i vitaminima E i K. Ako svaki dan pojedete šaku kikirikija, puno ste napravili za svoje zdravlje. Kikiriki u ljusci najbolji je odabir.

Sastojci:

kikiriki u ljusci

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2661/640
Masti	44,8 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,8 g
Ugljikohidrati	28,6 g
od kojih šećeri	4,3 g
Bjelančevine	27,2 g
Sol	0,2 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova i sezama.*

Omiljena superhrana

Lješnjak 100g vakum

EAN : 3858881790414

Lješnjaci su omiljena superhrana, ponajprije zbog slatkastog okusa i visoke nutricionističke vrijednosti. Radi što bolje iskoristivosti ljekovitih tvari lješnjake je najbolje konzumirati sirove i neoljuštene jer se prženjem znatno umanjuje njihovo ljekovito djelovanje.

Sastojci:

lješnjak

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2738/607
Masti	60,4 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	13,6 g
od kojih šećeri	4 g
Bjelančevine	14,1 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Omiljena superhrana

Lješnjak 500g vakum

EAN : 3858881790421

Lješnjaci su omiljena superhrana, ponajprije zbog slatkastog okusa i visoke nutricionističke vrijednosti. Radi što bolje iskoristivosti ljekovitih tvari lješnjake je najbolje konzumirati sirove i neoljuštene jer se prženjem znatno umanjuje njihovo ljekovito djelovanje.

Sastojci:

lješnjak

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2738/607
Masti	60,4 g
od kojih zasićene masne kiseline	4 g
Ugljikohidrati	13,6 g
od kojih šećeri	4 g
Bjelančevine	14,1 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Najzdraviji orasi su oni domaći

Orah jezgra 100g vakum

EAN : 3858881795570

Kad je pred vama učenje ili važan zadatak, posegnite za orasima koji će poboljšati memoriju i koncentraciju. Ako ste na dijeti, oni će u najtežim trenutcima ugasiti glad. Otjerat će i stres i upale, pa ih svakako dodajte u svakodnevnu prehranu.

Sastojci:

jezgra oraha

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2707/647
Masti	65 g
od kojih zasićene masne kiseline	6 g
Ugljikohidrati	14 g
od kojih šećeri	3 g
Bjelančevine	15 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Najzdraviji orasi su oni domaći

Orah jezgra 500g vakum

EAN : 3858881795624

Kad je pred vama učenje ili važan zadatak, posegnite za orasima koji će poboljšati memoriju i koncentraciju. Ako ste na dijeti, oni će u najtežim trenutcima ugasiti glad. Otjerat će i stres i upale, pa ih svakako dodajte u svakodnevnu prehranu.

Sastojci:

jezgra oraha

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2707/647
Masti	65 g
od kojih zasićene masne kiseline	6 g
Ugljikohidrati	14 g
od kojih šećeri	3 g
Bjelančevine	15 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Za tradicionalno odlične kolače

Orah mljeveni 200g

EAN : 3858881797734

Umiješajte ih u orahnjaču, kiflice ili baklavu i uživajte u tradicionalnim slasticama. Tražite li inspiraciju za nove recepte, dodajte mljevene orahe u preljev za salate ili u juhe.

Sastojci:

mljeveni orah

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2707/647
Masti	65 g
od kojih zasićene masne kiseline	6 g
Ugljikohidrati	14 g
od kojih šećeri	3 g
Bjelančevine	15 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Za tradicionalno odlične kolače

Orah mljeveni 500g

EAN : 3858881797758

Umiješajte ih u orahnjaču, kiflice ili baklavu i uživajte u tradicionalnim slasticama. Tražite li inspiraciju za nove recepte, dodajte mljevene orahe u preljev za salate ili u juhe.

Sastojci:

mljeveni orah

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2707/647
Masti	65 g
od kojih zasićene masne kiseline	6 g
Ugljikohidrati	14 g
od kojih šećeri	3 g
Bjelančevine	15 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Šaka zdravlja svaki dan

Orašidi 150g vakum

EAN : 3858881795587

Orašidi su važan prirodni izvor kvalitetnih nezasićenih biljnih masnoća i bjelančevina. Ujedno su i prava energetska bomba, pa se dobro držati količine od jedne šake dnevno. Naravno, ako se bavite fizičkom aktivnošću, možete i povećati dozu jer vaši će vam mišići biti zahvalni.

Sastojci:

brazilski oraščić (20%), lješnjak (20%), orah (20%), badem (13,5%), sirovi indijski oraščić (26,5%)

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2645/636
Masti	58,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	8,2 g
Ugljikohidrati	15,9 g
od kojih šećeri	3,2 g
Bjelančevine	16,7 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Šaka zdravlja svaki dan

Orašidi 500g vakum

EAN : 3858881795631

Orašidi su važan prirodni izvor kvalitetnih nezasićenih biljnih masnoća i bjelančevina. Ujedno su i prava energetska bomba, pa se dobro držati količine od jedne šake dnevno. Naravno, ako se bavite fizičkom aktivnošću, možete i povećati dozu jer vaši će vam mišići biti zahvalni.

Sastojci:

brazilski oraščić (20%), lješnjak (20%), orah (20%), badem (13,5%), sirovi indijski oraščić (26,5%)

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2645/636
Masti	58,2 g
od kojih zasićene masne kiseline	8,2 g
Ugljikohidrati	15,9 g
od kojih šećeri	3,2 g
Bjelančevine	16,7 g
Sol	0,1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Zdravlje u ljusci

Pistacije 100g vakum

EAN : 3858881791824

Pistacije su jedan od najzdravijih orašastih plodova na raspolaganju, zbog visokog udjela proteina, kalcija, željeza, bakra, oleinske kiseline i antioksidansa kao što su vitamini A i E.

Sastojci:

pistacija, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2517/607
Masti	47,1 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,1 g
Ugljikohidrati	16,1 g
od kojih šećeri	9,6 g
Bjelančevine	20,2 g
Sol	1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Zdravlje u ljusci

Pistacije 500g vakum

EAN : 3858881791848

Pistacije su jedan od najzdravijih orašastih plodova na raspolaganju, zbog visokog udjela proteina, kalcija, željeza, bakra, oleinske kiseline i antioksidansa kao što su vitamini A i E.

Sastojci:

pistacija, sol

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energetska vrijednost (kJ/kcal)	2517/607
Masti	47,1 g
od kojih zasićene masne kiseline	6,1 g
Ugljikohidrati	16,1 g
od kojih šećeri	9,6 g
Bjelančevine	20,2 g
Sol	1 g

** Proizvod može sadržavati tragove drugih orašastih plodova, kikirikija i sezama.*

Hod d.o.o
Zagorska ul.23, 10296 Luka, Hrvatska
OIB: 22130107488
email: webshop@hod.com.hr
tel: +385 097/754-6126

Dokument generiran : 27.10.2026 18:40